

OFERTA ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W WOLICY DLA UCZESTNIKÓW KORZYSTAJĄCYCH Z TERAPII



Sala gimnastyczna

SALA GIMNASTYCZNA

Jest bogato wyposażona w sprzęt rehabilitacyjny min. fotel do masażu, U.G.U.L, atlas, rowerek, bieżnia ruchoma, stepper, stół do tenisa, wioślarz, masażer itp. Codziennie zajęcia prowadzi fizjoterapeuta. Co jakiś czas uczestniczymy w zawodach sportowych min. spartakiada, zawody pływackie. Często wyjeżdżamy na basen do Brzozowa.



Pracownia kulinarna

PRACOWNIA KULINARNA

Uczestnicy terapii w tej pracowni mają możliwość rozwijania kulinarnych zdolności i zainteresowań. Poza tym codziennie wszyscy uczestnicy korzystają z bezpłatnego gorącego posiłku, przygotowanego w ramach terapii zajęciowej.



Zajęcia w pracowni plastycznej

ZAJĘCIA W PRACOWNIACH PLASTYCZNEJ, KOMPUTEROWEJ, STOLARSKO-WITRAŻOWEJ I RĘKODZIEŁA

Uczestnicy mogą wybierać zajęcia w jednej z wymienionych pracowni, gdzie mogą spędzić czas w sposób pożyteczny i twórczy. W ramach terapii powstają prace o dużych walorach artystycznych i są to: mozaiki, pastele, witraże, ozdoby, obrazy z wełny, prace wykonane techniką makramy itp. Każdy uczestnik znajdzie dla siebie obszar zainteresowań. Poza tym mamy bogatą ofertę aktywnego spędzania wolnego czasu, np. kółko filmowe, bilard, rowery górskie, wycieczki.

ŚDS W WOLICY

Terapia realizowana w ŚDS ma duży wpływ na życie codzienne uczestników. Uczestnicy potrafią zorganizować sobie czas wolny, potrafią się zrelaksować, odprężyć, a poza tym przezwyciężają nieśmiałość, lęk, wierzą w siebie, przez co nawiązują znajomości, przyjaźnie.



Rozgrywki bilardowe



Pracownia komputerowa z dostępem do Internetu

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W WOLICY WYPOSAŻONY JEST W WIELE INTERESUJĄCYCH RZECZY MIN. PROJEKTOR MULTIMEDIALNY, DZIĘKI KTÓREMU MAMY MOŻLIWOŚĆ OGLĄDANIA FILMÓW NA WIELKIM EKRANIE. PONADTO POSIADAMY RÓWNIEŻ NOWOCZESNY TELEWIZOR PANORAMICZNY Z ZESTAWEM KINA DOMOWEGO. KAŻDY UCZESTNIK ZNAJDZIE RÓWNIEŻ COŚ DLA SIEBIE W BIBLIOTECE ŚDS, GDZIE RÓWNIEŻ POSIADAMY SZEROKI WACHLARZ TEMATYCZNY KSIĄŻEK. MAMY RÓWNIEŻ ROWERY GÓRSKIE, ORGANIZUJEMY WYCIEZKI ROWEROWE PO OKOLIC. WYJEŹDŻAMY NA SPEKTAKLE TEATRALNE



Warszawa



Zakopane

CO ROKU UCZESTNICZYMY W ZAWODACH PŁYWACKICH, SPARTAKIADZIE SPORTOWEJ ORAZ W PRZEGLĄDZIE TWÓRCZOŚCI ARTYSTYCZNEJ. ORGANIZUJEMY WYCIEZKI KRAJOBRAZOWE MIN. WARSZAWA, ZAKOPANE, WROCŁAW, KRAKÓW, CZĘSTOCHOWA, BIESZCZADY, KRASICZYN, ŁĄNCUT. BIERZEMY UDZIAŁ RÓWNIEŻ W TURNUSACH REHABILITACYJNYCH - W UBIEGŁYCH LATACH BYLIŚMY W IWONICZU ZDROJU, MUSZYNIE ORAZ W JANTARZE NAD BAŁTYKIEM.

Kto może zostać uczestnikiem ŚDS w Wolicy

Uczestnikiem zajęć w Środowiskowym Domu Samopomocy w Wolicy może być każda osoba niepełnosprawna, która posiada orzeczoną niepełnosprawność intelektualną lub cierpi z powodu zaburzeń psychicznych oraz ukończyła 18 rok życia (umiarkowany lub znaczny stopień niepełnosprawności bądź I lub II grupa)

Dom funkcjonuje od poniedziałku do piątku w godzinach od 7:30 do 15:30. Naszym uczestnikom zapewniamy dowóz na zajęcia naszym busem dostosowanym do przewozu osób niepełnosprawnych.



Kraków- wrzesień 2011 r.



Krynica - wrzesień 2009 r.

**"Dom to nie miejsce, gdzie mieszkasz
ale miejsce, gdzie Ciebie rozumieją..."**

Nasze propozycje dla uczestników:

Co robimy:

Zajęcia terapeutyczne w Środowiskowym Domu Samopomocy w Wolicy to nie tylko praca w poszczególnych pracowniach tematycznych. Uważamy, że niepełnosprawność nie powinna być przeszkodą w aktywnym życiu i doświadczaniu otaczającej rzeczywistości. Dlatego też proponujemy uczestnikom zajęć różnorodne formy aktywizacji życiowej i społecznej

- ❖ Zajęcia w pracowni plastycznej, rękodzieła artystycznego, kulinarnej, stolarsko-witrażowej, komputerowej, sali gimnastycznej
- ❖ Zajęcia rehabilitacyjne i sportowe: grupowe i indywidualne- (tenis stołowy, bilard, piłka siatkowa)
- ❖ Zajęcia psycho -edukacyjne i indywidualne poradnictwo psychologiczne - prowadzone raz w tygodniu przez psychologa zatrudnionego w Środowiskowym Domu Samopomocy
- ❖ Turnusy rehabilitacyjne
- ❖ Wycieczki jednodniowe i kilkudniowe
- ❖ Codziennie gorący posiłek w ramach terapii kulinarnej
- ❖ Udział w imprezach kulturalnych i sportowych na miejscu i poza ośrodkiem



Połonina Wetlińska- wrzesień 2009 r.



Częstochowa- lipiec 2012 r.



Gdańsk- maj 2011 r.

**ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
w WOLICY**

38-505 BUKOWSKO

tel/fax (13) 46 66 323

wolica.dom@poczta.fm

JEDNĄ Z FORM
TERAPII W ŚDS W
WOLICY SĄ WYCIECZKI
TURYSTYCZNO-
KRAJOZNAWCZE ORAZ
RELAKS NA ŚWIEŻYM
POWIETRZU



Wrocław- lipiec 2010 r.



Wycieczka do Warszawy-lipiec 2009 r.